

7 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしよく・のみもの	おかず 	当日の写真
1	月	ごはん	みそけんちんじる	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	おかかあえ	
2	火	ホットちゅうかめん	とりしおラーメン（しる）	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
3	水	ごはん	さわにわん	
			さばのねぎみそかけ	
		牛乳	あさづけ	
4	木	バターコッペパン	なつやさいのミネストローネ	
			チキンのハーブやき	
		牛乳	ブロッコリーサラダ	
		(中250cc)		
5	金	ごはん	たなばたじる 七夕献立	
			ほしがたハンバーグのうめソースかけ	
		牛乳	カラフルポテトサラダ 	
8	月	ごはん	こめこのマーボーなすどうふ	
			むしえびシューマイ（小①中②）	
		牛乳	もやしのサラダ	
			8の付く日は「米粉の日」 	

9	火	じごなうどん	わふうつけじる（しる）	
			ちくわのげんきあげ（小①中②）	
		牛乳	ほうれんそうのおひたし	
10	水	ごはん	とうがんのかきたまじる	
			みそカツ	
		牛乳	れんこんサラダ	
11	木	コッペパンスライス	キャロットポタージュ	
			たちうおフライ・タルタルソース	
		牛乳	イタリアンサラダ	
12	金	ごはん	なつやさいかレー	
			チキンナゲット（小①中②）	
		牛乳	コーンサラダ	
16	火	ごはん	チンゲンサイとにくだんごのスープ	
			やきぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	ビビンバどんのぐ	
17	水	ごはん	ジュリエヌスープ	
			コロッケ	
		牛乳	チキンライスのぐ	
			とうにゅうプリン	